

<b>MENÚ 1</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de pera
Papilla de chayote
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Papilla de manzana
Papilla de arroz

<b>MENÚ 3</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de pera
Papilla de avena
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de Caldo de frijol con tortilla
Papilla de zanahoria
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Arroz en agua con canela
Gelatina

<b>MENÚ 2</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de papaya
Papilla de arroz
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de betabel
Papilla de papa
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Papilla de plátano
Papilla de avena

<b>MENÚ 4</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de manzana
Papilla de arroz
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de plátano
Papilla de calabacitas
Papilla de arroz
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Gelatina
Puré de papaya

**NOTAS:** Los menús aquí presentados se administrarán a los becarios con la edad especificada.

\*Los menús de Lactantes B y C están basados en una dieta de 1,000 Kcal/día

\*Tanto en el desayuno como en la comida se administrará primero el alimento, y enseguida el biberón con leche para lactantes de 6-9 meses.

<b>MENÚ 5</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de melón
Papilla de avena
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de pera
Papilla de chayote y papa
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Galletas
Papilla de mango

<b>MENÚ 6</b>
<b>DESAYUNO</b>
Camote con piloncillo
Papilla de papaya
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de espinaca
Papilla de zanahoria
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Papilla de manzana
Papilla de avena

<b>MENÚ 7</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de plátano
Papilla de arroz
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de melón
Papilla zanahoria y ejotes
Papilla de papa
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Arroz con canela
Puré de durazno

<b>MENÚ 8</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de mango
Papilla de avena
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de manzana
Papilla de zanahoria y chícharo
Papilla de garbanzo
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Gelatina
Papilla de plátano

<b>MENÚ 9</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de papaya
Papilla de arroz con canela
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de melón
Papilla de calabacitas
Papilla de habas
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Papilla de pera
Gelatina

<b>MENÚ 10</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de caldo de frijol con tortilla
Papilla de con acelgas
Jugo de fruta
Biberón con leche
Gelatina
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Papilla de melón
Papilla de arroz

<b>MENÚ 11</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de camote con piloncillo
Papilla de melón
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de zanahoria
Papilla de arroz
Papilla de ciruela pasa
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Gelatina
Papilla de avena

<b>MENÚ 12</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de pera
Papilla de arroz
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de chayote
Papilla de lenteja
Papilla de papas
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Papilla de papaya
Puré de manzana

<b>MENÚ 13</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de manzana
Papilla de avena
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de garbanzo
Papilla de calabacita con espinacas
Papilla de plátano
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Arroz con canela
Gelatina

<b>MENÚ 14</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de papaya
Papilla de arroz
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de chayote
Papilla de zanahoria
Papilla de pera
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Papilla de guayaba
Galletas

<b>MENÚ 15</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de calabacita
Papilla de zanahoria
Papilla de arroz
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Galletas
Papilla de manzana

<b>MENÚ 16</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de manzana
Papilla de arroz
Biberón con leche
<b>HIDRATACIÓN</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de papa
Papilla de chayote, zanahoria y chícharo
Jugo de fruta
Biberón con leche
Gelatina
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Papilla de pera
Papilla de melón

<b>MENÚ 17</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de camote con piloncillo
Papilla de melón
Biberón con leche
<b>HIDRATACION</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de papaya
Papilla de caldo de frijol con tortilla
Papilla de betabel
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Papilla de arroz con canela
Papilla de manzana

<b>MENÚ 18</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
<b>HIDRATACION</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de mango
Papilla de calabacita con acelga
Gelatina
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Papilla de avena
Papilla de pera

<b>MENÚ 19</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de pera
Papilla de arroz
Biberón con leche
<b>HIDRATACION</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de zanahoria con ejote
Papilla de papas
Papilla de melón
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Galletas
Papilla de melón

<b>MENÚ 20</b>
<b>DESAYUNO</b>
Papilla de papaya
Papilla de avena
Biberón con leche
<b>HIDRATACION</b>
Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>
Papilla de betabel
Papilla de chayote
Papilla de arroz cocido
Jugo de fruta
Biberón con leche
<b>REFRIGERIO VESPERTINO</b>
Papilla de guayaba
Gelatina



# **MANUAL DE MENÚS**

## **LACTANTES B (6-7 Meses)**